**Veneto. Alla scoperta del territorio del Consorzio Turistico Tre Cime Dolomiti seguendo i percorsi d’acqua.**

ANDAR PER LAGHI SEGUENDO L’ANSIEI

**Da venerdì 21 a domenica 23 giugno 2024 il Lago di Santa Caterina ad Auronzo ospita l’International Canoe Sprint and Paracanoe Event.**

**L’acqua** è uno degli elementi naturali che caratterizzano il territorio del **Consorzio Turistico Tre Cime Dolomiti** in Veneto. Dai laghi di **Antorno** e **Misurina** al lago di **Santa Caterina** ad **Auronzo**, seguendo il percorso del **torrente Ansiei**. E quando quest’ultimo affluisce al **Piave**, eccoci arrivati a **Vigo e Lozzo**.

**Il lago è l’ambiente montano per eccellenza dell’estate**. Sostare un po’ al sole lungo la riva, immergere i piedi stanchi nell’acqua ghiacciata, aguzzare la vista alla ricerca di pesciolini e piccoli anfibi, sfidarsi nella classica conta di rimbalzi dei sassi sull’acqua. E poi **pesca sportiva**, **pedalò**, **barche a remi**.

**Il giro del Lago di Antorno, in pedalò sul Lago di Misurina**

Il nostro itinerario inizia dal **Lago di Antorno**, forse meno conosciuto, ma sicuramente uno degli ambienti più suggestivi. Nelle sue acque si riflettono le **Tre Cime** e proprio da qui si può partire per la splendida escursione che permette di arrivare al cospetto delle famose vette. Un’altra passeggiata che parte dal Lago di Antorno è **l’anello del Monte Piana**, dove si trovano le tracce della Grande Guerra. O semplicemente in un’oretta si può fare il **giro del lago**, attraversando ponticelli e passerelle in legno, tra prati e boschi che rendono unico il paesaggio. Per gli appassionati, sul Lago di Antorno è possibile praticare la **pesca sportiva**.

Dal Lago di Antorno, ad appena 2 km, raggiungiamo il famoso **Lago di** **Misurina**. Non solo le Tre Cime, qui si specchiano il Sorapis, il Cristallo e i Cadini, regalando una vista magica. L’aria è riconosciuta per la sua **purezza e per le sue proprietà curative**, tanto che per molti anni proprio sulle rive del lago si trovava un centro di cura dedicato all’asma infantile.

Sono tante le attività da praticare in estate, prima fra tutte **noleggiare una barca a remi** e assaporare il contatto così stretto con la natura, godersi il silenzio rotto solo dal rumore dei remi sull’acqua, meditare la bellezza del paesaggio e le vette maestose. Ci si può **divertire in pedalò** con gli amici, o **fare il giro del lago a piedi** per vederlo da tutte le angolazioni, o dedicarsi anche in questo caso alla **pesca sportiva**. Nei dintorni ovviamente ci sono percorsi adatti a mountain bike e trekking, nordic walking e arrampicata.

**Canoa, kayak e dragonboat sul Lago di Auronzo**

Continuiamo a seguire il corso d’acqua dell’Ansiei e dal Lago di Misurina percorriamo tutta la val d’Ansiei per arrivare ad **Auronzo** **e al Lago di Santa Caterina**. Uno specchio d’acqua dalle mille sfumature che vanno dal blu al verde smeraldo e in cui si specchiano la Croda dei Toni, i Cadini e le maestose Tre Cime di Lavaredo. **Un’ampia pista ciclopedonale** costeggia quasi tutto il perimetro del lago regalando una suggestiva pedalata panoramica. Chi preferisce può addentrarsi nel lago a bordo di **barche a remi, kayak e pedalò**, per una versione più romantica o sportiva o ancora divertente. A bordo lago si trovano **spiagge attrezzate** per abbronzarsi o rilassarsi all’ombra, magari gustando un picnic a base dei prodotti tipici cadorini, oltre a **parco giochi per i bambini e piscina**. La sera si può tirar tardi aspettando il **tramonto** per gustarsi una vista davvero spettacolare e scattare una foto ricordo dal ponte in legno che collega le due sponde.

Dal punto di vista sportivo, il Lago di Santa Caterina, posto a 840 metri s.l.m., è ideale per ospitare gare e ritiri di club e nazionali di **canoa, kayak e dragonboat**. È dotato di blocchi di partenza automatici, pontili mobili che agevolano l’entrata e l’uscita dall’acqua delle imbarcazioni e degli atleti, campo gara di 9 corsie e barca a motore a disposizione dei team. E ogni anno è meta di **prestigiose competizioni** di che coinvolgono atleti provenienti da tutto il mondo. **Da venerdì 21 a domenica 23 giugno 2024** ad esempio ospiterà l**’International Canoe Sprint and Paracanoe Event**.

**La Roggia dei Mulini del rio Rin**

**L’Ansiei** è uno dei più grandi affluenti dello storico **fiume Piave** e in località Treponti si ha la confluenza dei due corsi d’acqua. È qui che si possono scoprire anche i **Bagni di Gogna** e le sorgenti d’acqua sulfurea che un tempo hanno fatto della zona un centro termale all’avanguardia.

Da qui si raggiungono facilmente anche i piccoli centri di **Vigo e Lozzo di Cadore**, che distano tra loro appena 4 km. A Lozzo in particolare **l’acqua torna protagonista** attraverso il rio Rin, lungo il quale trovano posto fin dal 1700 splendidi mulini e altre attività che sfruttavano la forza dell’acqua. Nel tempo le attività sono state chiuse, ma seguendo la **Roggia dei Mulini** si possono ancora ammirare i diversi opifici utilizzati un tempo, **mulini, fucine e segherie**. Un modo per immergersi nelle tradizioni e nei mestieri paesani, grazie anche ai diversi tabelloni espositivi presenti lungo il percorso.

**Tre Cime Dolomiti, slow mountain**

**Lento, sostenibile, consapevole**. Lo slow tourism si applica alla montagna e caratterizza la filosofia del **Consorzio Turistico Tre Cime Dolomiti** in Veneto. Qui, nel **cuore delle Dolomiti Bellunesi**, la vacanza è **autentico relax** che nasce da paesaggi ancora incontaminati, dove la natura è la vera protagonista.

Non è la montagna delle catene alberghiere, delle piste affollate, dei grandi numeri. **È la terra delle Tre Cime di Lavaredo, di Auronzo e Misurina**. Un paradiso naturale dove trovare la propria dimensione e il giusto ritmo, assaporare accoglienza e genuinità. **Per una vacanza che rigenera**.

**Info: Consorzio Turistico Tre Cime Dolomiti**, Via Corte 18, Auronzo - tel. +39 0435 99603 - [www.auronzomisurina.it](http://www.auronzomisurina.it)

Ufficio Stampa: Studio Eidos di Sabrina Talarico, tel. 049.8910709 [www.studioeidos.it](http://www.studioeidos.it)