

**Alto Adige. Ringiovanire il viso, rimodellare il corpo, rigenerare la mente. Tutto con una vacanza alle Terme Merano.**

PRENDERSI TEMPO… NELLA MYSPA

**Linea Response per il viso, coppette e sale basico per il corpo.**

**Magic Moments nelle Pool Suite.**

**Prendersi tempo** è la parola d’ordine della **MySpa di Terme Merano**. Dedicare tempo a se stessi, mente e corpo insieme. **Per ascoltare** le proprie esigenze, coccolarsi e riscoprirsi sereni, in pace con il mondo esterno. Ma anche **per rimettersi in forma** dopo un periodo stressante, la pelle del volto più liscia, il corpo rimodellato. E intanto approfittare di una **vacanza alle Terme Merano**, che si sa, è il miglior modo per rigenerarsi!

**Ringiovanire viso e contorno occhi**

Cominciamo dal **volto**, che è quello che più di ogni altra parte del corpo mette a nudo stanchezza e stress. Fra i numerosi **trattamenti dedicati al viso**, la MySpa di Terme Merano propone quelli della **linea Response**. Mirato per viso e contorno occhi, **Reponse Specifique** è untrattamento con protocollo unico per ridare il giusto equilibrio alla pelle, rinnovarla e trattarla in modo specifico (50 min. 75 euro). **Reponse Expert** invece è un trattamento studiato e creato per calmare la pelle, riequilibrare le impurità, esaltare la bellezza della carnagione, correggere le rughe di espressione, riscolpire il viso, rimpolpare e ridensificare (80 min. 94 euro). per chi cerca il lusso, **Reponse Premium & Privilege** mette insiemeprestigio, risultato e ricerca scientifica (80 min. 120 euro). Infine, dall’effetto extra lifting, il **Reponse Flash Lifting & Radiance** è un trattamento espresso su misura che lascia la pelle radiosa (50 min. 89 euro).

Se si vuole **ringiovanire, rassodare e rimodellare**, ideale è anche la **Radiofrequenza viso** chestimola l’attività funzionale dei fibroblasti e contribuisce a migliorare l’elasticità della pelle e la permeabilità tissutale. Risolleva inoltre l’ovale del viso, distende le rughe, effettua un importante drenaggio e interviene sulla riossigenazione (35 min. 69 euro).

A disposizione nella MySpa anche **trattamenti specifici per contorno occhi, ciglia e sopracciglia**, a volte trascurate, ma così importanti per donare luce al viso attraverso lo sguardo. Grazie al pool di principi attivi, **Lash & Brown Lifting** mette insieme regolazione, lifting e colorazione. Agisce sulle ciglia rinvigorendole e nutrendole, che diventano così più morbide, sane e voluminose; fortifica, idrata e nutre le sopracciglia donando lucentezza e volume. Il risultato è **una** **curvatura naturale per uno sguardo più intenso** (95 euro).

**Corpo: disintossicare e drenare**

Per il corpo la MySpa delle Terme Merano mette a disposizione numerosi trattamenti mirati da personalizare a seconda delle proprie esigenze. Ideale per il suo effetto detox, il **Massaggio con coppette e sale basico** combina insieme peeling con sale basico e coppettazione. Ha azione alcalinizzante e vitalizzante, stimola il metabolismo e agisce sulle fasce muscolari con effetto defaticante (50 min. 75 euro).

Completamente personalizzabile, la **Pressoterapia con il fango** è unospeciale programma di pressoterapia abbinato a un fresco impacco al fango, ricco di minerali e impreziosito con **ippocastano locale, estratto di fieno e menta**. Depura e riduce i gonfiori, combattendo anche gli inestetismi della cellulite, stimola il metabolismo e dona freschezza e leggerezza alle gambe affaticate (35 min. 55 euro). Utile per gli inestetismi della cellulite anche il **Massaggio drenante**, unatecnica di massaggio leggera specifica, adatta a rilassare, disintossicare e decongestionare i tessuti e il sistema linfatico (50 min. 72 euro).

**Magic Moments nelle Pool Suite**

Tra un trattamento viso e un massaggio corpo ci si può immergere nelle piscine, stendere nei lettini al sole, riposare nelle numerose sale relax distribuite nel complesso termale.

Luoghi di relax per eccellenza sono le straordinarie **Pool Suite**, ambienti privati affacciati alla sala bagnanti. **Intime Spa per 2 o 3 persone**, al loro interno contengono letto ad acqua, idromassaggio e bagno turco, doccia e toilette private, borsa per il bagno con accappatoio, asciugamani e ciabatte, sali da bagno e peeling, bottiglia di spumante, acqua e frutta.

Si possono prenotare per qualche ora o per tutta la giornata, abbinandole a trattamenti e servizi diversi. Ad esempio il pacchetto base, il **Pool Suite Magic Moments**, comprende 3 ore in Pool Suite e ingresso giornaliero Terme e Sauna (250 euro), mentre il **Pool Suites Magic Moments & Massage** include, oltre all’ingresso piscine e saune per 3 persone, unmassaggio rilassante con olio aromatico di 50 minuti per due persone (370 euro).

Per un pacchetto davvero completo, il **Pool Suites Full Day Magic Moments & Massage** permette di godersi tutta la giornata, con massaggio rilassante con olio aromatico di 50 minuti per due persone e due buoni gastronomici del valore di 30 euro (570 euro).

**Relax imperiale per due**

Per una vacanza a Terme Merano si può scegliere tra le tante proposte delle strutture partner. L’**Hotel Westend\*\*\*** propone la “**Settimana di Relax a Merano**” comprensiva di: 7 pernottamenti in mezza pensione con anche una cena a lume di candela con bottiglia di vino. Trattamento **Relax imperiale per due** nella MySpa: immersione nella vasca imperiale con bicchiere di spumante, massaggio rilassante completo corpo con diversi aromi (80 min) e ingresso di 2 ore alle Terme Merano. E ancora riduzione su ulteriori trattamenti nella MySpa, Alto Adige Guest Pass per l’utilizzo gratuito dei mezzi pubblici, noleggio biciclette gratuito. A partire da 910 euro a persona.

### Info: Terme Merano, [www.termemerano.it](http://www.termemerano.it/), tel. 0473.252000.

Ufficio Stampa Studio Eidos di Sabrina Talarico, tel. 049.8910709 [www.studioeidos.it](http://www.studioeidos.it/)